

SLOVAN MALÁ FATRA – HÁDZANÁRSKY KLUB ŽILINA



HÁDZANÁ SA VRÁTILA NA PALUBOVKY V ŽILINE

PRVÝ NÁBOR DETÍ zo všetkých škôl bude prebiehať v termíne 3.-7.6.2019

KDE

KEDY

ZŠ V. Javorku - v športovej hale CVČ

3. júna od 15:30 do 16:30

ZŠ Martinská - v átriu

4. júna od 15:30 do 16:30

ZŠ Višňové - v telocvični

4. júna od 17:30 do 19:00

ZŠ Námestie mladosti 1 - v átriu

5. júna od 15:00 do 16:00

ZŠ Lichardová - pri školskom klube

6. júna od 15:00 do 16:00

ZŠ Dolná Trnovská 26 - pri školskom klube

7. júna od 15:00 do 16:00

ZŠ Limbová - v telocvični

5. júna od 8:00 do 11:00

ROZPIS TRÉNINGOV



PONDELOK - STREDA - PIATOK: 16:00 - 17:30

(športovú halu upresníme emailom/telefonicky rodičom prihlásených hráčov)

Napíšte nám na info@hadzanazilina.sk alebo pripravka@hadzanazilina.sk a my Vám všetko radi vysvetlíme.

www.hadzanazilina.sk

facebook: zilinahadzana

SLOVAN MALÁ FATRA – HÁDZANÁRSKY KLUB ŽILINA



POČAS LETA JE MOŽNÉ PRIHLÁSIŤ DETI NA LETNÉ TÁBORY SO ZAMERANÍM NA HÁDZANÚ.

- ✓ Tréningy povedú tréneri A a B licencie udelenej Slovenským zväzom hádzanej.

Denný letný tábor v spolupráci s CVČ Žilina v hale na V. Javorku;
2 tréningové jednotky denne v termíne **5.-9.8.2019**

Denný letný tábor v spolupráci s TJ Sokol v športovej hale na Rosinskej ceste;
1 tréningová jednotka denne od 8:00 do 9:30 v termíne **12.-16.8.2019**

Pobytový športový letný tábor v Resort Twistovo pri Trenčianskych Tepliciach v spolupráci s ŠK Juventa;
2 tréningy denne povedie trénerka B licencie: **18.-24.8.2019**

- ✓ Viac informácií o táboroch a prihlášky nájdete na stránke klubu v sekcii Aktuality.

ČO NA HÁDZANÚ POTREBUJETE

Hádzaná nie je šport náročný na výstroj. Vaše dieťa bude potrebovať:

- ✓ **športové oblečenie** (tričko a trenky/legíny/tepláky)
- ✓ **športovú obuv do haly** - lepšie na šnúrky
- ✓ počas tréningu je potrebné dodržiavať pitný režim, preto nachystajte dieťaťu plastovú (najlepšie z PP) **športovú fľašu s vodou**
- ✓ **Klub zabezpečí:** lopty (rôzne veľkosti podľa veku dieťaťa) a všetky tréningové pomôcky. Na zápasy klub zabezpečí chrániče na lakte a kolená, teplákové súpravy a spoločné dresy.

Napíšte nám na info@hadzanazilina.sk alebo pripravka@hadzanazilina.sk a my Vám všetko radi vysvetlíme.

www.hadzanazilina.sk

facebook: zilinahadzana